EC 2021 VIRTUALLY M T O G E T H E R





OHK logo

首席贊助 Principal Sponsor



width of OHK logo x 1.1









1.如何開啟TRAILME帳戶 2.如何登記「樂施毅行者2021-VIRTUALLY TOGETHER」活動 3. 開始進行「樂施毅行者2021-VIRTUALLY TOGETHER」活動 4. 如何追蹤參加者 5. 問與答





如未註冊TRAILME 帳戶,有機會收到TRAILME的電郵通知大家 參與 Oxfam Trailwalker 樂施毅行者 2021- VIRTUALLY TOGETHER [1] 堅毅行及 [2a] 並肩行 - 60km 及 [2b] 並肩行 -40km 共3封電郵並邀請各位盡快開啓帳戶。

親愛的跑手,

感謝你參與 Oxfam Trailwalker 樂施毅行者 2021 - VIRTUALLY TOGETHER (2a) 並肩行 Tenacious Trailwalkers - 60km). 你現在可以下載 TRAILME APP 及註冊 TRAILME 帳戶。你可在 Android OS 與 APPLE iOS 上找到 TRAILME APP。

首次登入時,請到'SETTINGS'>'User Settings'填上你的個人資料。另外,請在比賽前準備好你的電話設定。你可以在 <u>https://www.trailme.com.hk/resources</u> 查看你的特定電話設定。

祝你越跑越有!

TRAILME 團隊願你平安和順利, 並享受我們提供的戶外體驗。如你有進一步的問題或需要幫助, 歡迎電郵至 service@uhey.com.hk Your TRAILME Service Team service@uhey.com.hk www.trailme.com.hk 追蹤我們的 Facebook。別忘記用標籤#trailme 紀錄你的精彩時刻和貼文!



步驟一:請按「SIGN UP」(紅圈位置),請緊記使用提供予樂施會之電郵地址作登記 TRAILME帳戶,否則該帳戶將不能參加「樂施毅行者2021 - VIRTUALLY TOGETHER」活動









步驟二:填寫個人資料,請小心填寫暱稱「Nickname」、登入密碼「Password」及電郵地址「Email Address」,完成後請按「SIGN UP」(紅圈位置) . 暱稱「Nickname」: 最少5個字,只可包括A-Z/a-z/0-9



·密碼「Password」: 最少8個字, 必需包括1個英文大階、1個英文細階及1個數字

	JOIN TRAILME	
come to i plete the munity	TRAILMEE You are almost th e form below and join the T	RAILME
Nickn	ame	
First	Name	
Last	lame	
Email	Address	
Passy	word	
Confi	rm Password	
assword Intain at Imenic	i must be more than 8 char -least Tuppercase. Hower	acters case.1
y clickin RAILME	g sign up, you are agreeing Terms of Service and Priva	to the cy Policy
	SIGN UP	





步驟三:TRAILME (support@trailme.com.hk) 將會發出確認郵件到所登記之電郵地址, 請查閱並按「ACTIVATE」(紅圈位置)啟動TRAILME帳戶

Your new TRAILME Account – Please Activate



议件者

support@trailme.com.hk

(1) 按一下這裡下載圖片,為了協助保護您的隱私,Outlook 不會自動下數都件中的某些圖片,



Your TRAILME Account has been created!

Dear

Thank you for signing up and welcome to TRAILME the #1 app that provides real-time information during your race. TRAILME brings new experiences to the trail running community to help you to perform better and to share your live performance with friends and family during a race.

You are at the START and just one click away to join the TRAILME community.

Please click on the BUTTON below to activate your TRAILME account. The button is valid for the next 24 hours.

ACTIVATE

Please visit our website www.trailme.com.hk/resources to prepare your phone settings.

We look forward seeing you at our events. Please check out the events and register for your first race.

The TRAILME Team wishes you all time safe and successful participations and great new outdoor experiences. If you have any questions or need any support please email service@uhey.com.hk







步驟四:登入TRAILME帳戶,按「SETTINGS」,再選擇「User Settings」,請核對及填寫 所有資料,完成後請按「SAVE」。請留意,聯絡電話用作收取已完成路段短訊。







如何登記「樂施毅行者2021-VIRTUALLY TOGETHER」

步驟一:請選擇 'Oxfam Trailwalker 2021 – VIRTUALLY TOGETHER' 活動 步驟二:請全隊一致選擇參與形式和路段。每一個路段需重新登記並獲發新的虛擬號碼



1. 「堅毅行」100KM 2a「並肩行」 60KM 2b「並肩行」 40KM





如何登記「樂施毅行者2021-VIRTUALLY TOGETHER」

步驟三:小心閱讀路線資料後,按「REGISTER」(紅圈位置)登記 步驟四:請按「CONFIRM」(紅圈位置)確認已選擇之參與形式及路段









如何登記「樂施毅行者2021-VIRTUALLY TOGETHER」 步驟五:請填寫/核對個人資料,按右下方「->(紅圈位置)到下一頁,最後按「SAVE」 (紅圈位置)

11:54 イ OXFAM TRAILWALKER 樂 2021– VIRTUALLY TOGE Thank you for registering. Please details below.
♂ ◯ Male (男) ♀ ⓒ Fema
<mark>ព័ន្</mark> តំ Gender Age Group
S Nationality
Date of birth
🤌 Beginner
📮 🜌 +852
+852
SAVE







如何登記「樂施毅行者2021-VIRTUALLY TOGETHER」

步驟六:當成功登記後,將自動獲得是次選取參與形式及路段的虛擬號碼,供親友追蹤。







│ 無窮世界 │ World │ Without │ Poverty

如何登記「樂施毅行者2021-VIRTUALLY TOGETHER」

如未能成功登記參加 OTW2021-VIRTUALLY TOGETHER活動,將會出現以下訊息。 這情況有可能發生於使用了不正確的電郵地址







<u> 開始進行「樂施毅行者2021-VIRTUALLY TOGETHER」</u>

參加者開啟手機應用程式「TRAILME」前,請 先設定以下手機功能: 1.開啟手機藍芽功能 2. 開啟手機定位 (GPS / Location) 3. 開啟流動數據 [3G/4G/5G] 4. 關閉手機「慳電」模式 5. 關閉手機「請勿打擾」模式









E.







開始進行「樂施毅行者2021-VIRTUALLY TOGETHER」

步驟四:顯示參加者之是次路段的虛擬號碼[Vxxxx],請按「READY TO RACE」 (紅圈位置) 立並抵達正確起步點即開始活動 步驟五:請所有隊員一同到達起點,請然後同時按「GO」正式開始,手機畫面將顯示活動 路線,當到達第一個虛擬路標時,參加者狀態將顯示為「RACING」(紅圈位置)

X









開始進行「樂施毅行者2021-VIRTUALLY TOGETHER」

完成

當抵達終點時,「TRAILME」 會自動紀錄及顯 示完成時間,參加者無需額外按動任何按 鈕!參加者將收到電話短訊確認已完成是次 路段。

放棄

如參加者於活動進行期間選擇退出,請按右 上方「GIVE UP」(紅圈位置),以方便大會 得悉各活動路段之參加人數。活動於12月12 日晚上9時正式完結。已放棄之路段不獲計算 記錄。







如何追蹤參加者

步驟一:請按畫面下方中間位置 「LIVE」(紅圈位置),選擇追蹤哪 一個路線:

- .1 「堅毅行」
- .2a「並肩行」-60KM 西貢北潭 涌小食亭至大埔道
- .2b「並肩行」 40KM 大埔道元 朗大棠

步驟二:請按右上方「Ranking」 (紅圈位置)









如何追蹤參加者

步驟三:可用參加者隊號/虛擬號碼/參加者姓名搜尋 步驟四:請選取閣下希望追蹤的參加者,並點擊「Livetracking」(紅圈位置)為ON。完成 後請按左上方「<-」返回地圖。(如追蹤多於一位參加者,請重覆步驟三及四) *如需查詢參加者整個路段詳情,可直接點擊

17:3	7 🖬 🛎 Ол 20 2Ы	tam Trai 21– VIRT 並肩行 Te	lwalker UALLY T nacious T	樂施毅行 OGETH railwalke	令道 T者 IER Srs -	알.네 📄 PH	
		SEAR	CH & FIL	TER			h
	Q 0900						
	All Deeu	lte.					
	All Gend	er					ľ
	All Gend	er Age G	roup				
	All Livet	ackings					
	th	inc	hes		is	►	
1	2 3	4	5 6	7	8 9	0	
q	w e	r	t y	u 7	i o	р	
a	S	d f	g	h j ∗ s	k w	I	
1	z	хс	V	b n	m		
!?#	123	, E				Next	
	[]]		0		~		



10:50 🔺 🔹	•		
Oxfam Tr	railwalker 樂施 RTUALLY TOGI Tenacious Trailw	数行者 ETHER _{/alkers} -	PH
PH PANG Phylliss V0004 @0900#B	F)		
5.35 km	2021-11-17 / 1	0:06:44	(00:06:42)
5.85 km	2021-11-17 / 1	0:14:43	(00:14:42)
6.35 km	2021-11-17 / 1	0:29:31	(00:29:30)
6.85 km	2021-11-17 / 1	0:50:47	(00:50:45)
7.35 km	2021-11-17 / 1	1:18:08	(01:18:06)
7.85 km	2021-11-17 / 1	1:34:59	(01:34:57)
8.35 km	2021-11-17 / 1	1:46:09	(01:46:07)
8.85 km	2021-11-17 / 1	1:55:15	(01:55:14)
9.35 km	2021-11-17 / 1	2:05:35	(02:05:34)
9.85 km	2021-11-17 / 1	2:15:20	(02:15:19)
10.35 km	2021-11-17 / 1	2:24:30	(02:24:29)
10.85 km	2021-11-17 / 1	2:39:51	(02:39:49)
11.35 km	2021-11-17 / 1	2:51:54	(02:51:52)
్లవో 🏄 EVENTS MY RACES	S LIVE S	ර්ථ SHARE	ြ် န္န SETTINGS
	\cap	<	





無窮世界 World Poverty

TRAILME 問與答

問題1:如果沿途信號不穩,會否影響追蹤記錄? 答案1:信號不穩只會影響數據上載,不會影響追蹤記錄。

問題2:如果電話沒電,會否遺失追蹤記錄? 答案2:如發現電話沒電,請立即充電並重新連接TRAILME!之前的記錄會保留,但電 話關閉期間不會有追蹤記錄。大會建議參加者每到停下休息時檢查電話的電量,以免 遺失追蹤記錄。

問題3:爲何同一時間要開啟藍芽和GPS? 答案3:TRAILME是一個高科技技術平台,需要同時開啟藍芽和GPS以確保參加者成功被 追蹤,讓主辦單位及親友可以得悉參加者之位置。

問題4:我和隊友一起行,爲何在TRAILME上我們的位置是不一樣? 答案4:這是因為其中一位的電話信號不好而引致數據未能及時上載。



TRAILME問與答

問題5: 我覺得追蹤的訊號聲音有些煩擾, 可以關閉嗎? 答案5:你可以關閉聲音,只開震動模式。又或者可以調教至中等提示模式。 方法: TRAILME/Setting/App Settings/Performance Update Frequency/, change From Maximum to Moderate.

問題6: 我已經完成其中一段, 爲何沒有收到短訊?但同行朋友有收到。 答案6: 有三個可能性: 1) 你沒有在 USER SETTINGS 輸入手提電話號碼 2) 你沒有在正 確的位置起步而變成 DO NOT START ,所以你已行的路段不被記錄。

問題7: 我打算參加「堅毅行 Adventurous Walkers - 100KM」, 但中途有可能找地方休息 一會,請問在休息的時候如何處理TRAILME? 答案7: 請確保休息的時候電話有足夠電量,切勿關掉電話,並確保在限時内完成。



其他情況

1. 連接逾(Connection Timeout)

- 無需擔心,你仍會繼續 被追蹤;當有信號時,版 面便可以正常運作!



2. 重新登入 (Re-Login)

能遺失某些記錄。



-請重新登入並進入所選 路段,繼續活動,但有可

3. 看見紅色感嘆號 "!"

- 無需擔心,你仍會繼 續被追蹤; 當信號回復 正常時,感嘆號便會消 失!

Ranking - overa	14 18
Ranking - gende	19 ⁻ 39
Ranking - gende	er age group 4
Time	05.30:42
Status	RACING
Livestream	12
Start	
Start time	2021-01-22/09:23:15
0.20 km	2021-01-22 / 09:29:30 (00:06:14)
0.30 km	2021-01-22 / 09:33:10 (00:09:55)
0.50 km	2021-01-22 / 09:34:19 (00:11:04)
0.75 km	2021-01-22 / 09:38:18 (00:15:02)
1.00 km	2021-01-22 / 09:41:56 (00:18:40)
1.25 km	2021-01-22 / 09:46:31 (00:23:15)
. <1	0 []



22 NOV-12 DEC 2021 VIRTUALLY 100KM T 0 G E T H E R





OHK logo

首席贊助 Principal Sponsor



width of OHK logo x 1.1

電話設定 - iPhone PHONE SETTING - IPHONE

設ち,一直都在,

Oxfam Trailwalker: With You Through the Ups and Downs





電話設定目標 OBJECTIVE OF PHONE SETTING

.開啟藍牙 Turn ON Bluetooth . 開啟流動數據 Turn ON Mobile data . 開啟定位服務 Turn ON Location Service/GPS . 關閉「省電模式」 Turn OFF 'Battery Saving mode' . 關閉「勿擾模式」 Turn OFF 'Do not disturb mode'







無窮世界 World Withou⁻



「設定」→ 搜尋「TrailMe」應用程式 'Settings' → Scroll down and select 'TrailMe' app











「設定」→「TrailMe」應用程式→開啟「藍牙」,「流





10:21 7	•	.u ≎ ∎.
TrailMe	通知	
允許通知		
提示		
^{09:41} 鎖定畫面	通知中心	橫額
橫額樣式		暫時 >
#0b		
聲音		
標記		
選項		
顯示預覽	解鎖時 (預	〔設值) >

'Settings' \rightarrow 'TrailMe' app \rightarrow Turn on 'Allow Notifications' , 'Sounds'

TrailMe	Notifications	
Allow Notifi	cations	
ALERTS		
09:41 Lock Screen	Notification Centre	Banners
Banner Styl	e Te	mporary >
Sounds		
Badges		
OPTIONS		
Show Previo	ews When U	nlocke >

- 「設定」→「TrailMe」應用程式→開啟「允許通知」,「聲音」 及「標記」
 - and 'Badges'





10:22 🛪	ul 🗢 🔳
〈 設定 請勿打	打擾
請勿打擾	
「請勿打擾」會將來會	電和通知靜音。
已編排	
靜音:	
總是	
在iPhone鎖定時	~
如 iPhone 在鎖定狀態 被靜音。	,來電和通知都會
電話	
允許通話來自	常用聯絡人 >
處於「請勿打擾」模式 聯絡人」來電。	式時允許「常用
重複的來電	

「設定」→「請勿打擾」→關閉「請勿打擾」模式 'Settings'→'Do Not Disturb→Turn off 'Do Not Disturb' mode

15:31	
Settings Do Not Disturb	
Do Not Disturb	0
Do Not Disturb silences calls and notifications.	d
Scheduled	
SILENCE:	
Always	
While iPhone is Locked	\checkmark
Incoming calls and notifications silenced while iPhone is locked.	will be
PHONE	
Allow Calls From Favou	urites >
When in Do Not Disturb, allow in calls from your Favourites.	coming
Severated Calls	





| 無窮世界 | World | Without | Poverty

10:25 🕫	.ul 🗢 🔲
く 設定 螢幕與亮	夏
亮度	
• 	*
原色調	
自動令 iPhone 螢幕因應 調整色彩,以使顏色在 一致。	不同環境光線而不同環境下顯示
夜覽	關閉 >
自動鎖定	
	30秒》
提起以唤醒	30秒>
提起以喚醒	30秒>
提起以喚醒 文字大小	30秒>
提起以喚醒 文字大小 粗體文字	30秒>
提起以喚醒 文字大小 粗體文字	30秒>

「設定」→「螢幕與亮度」→關閉「夜覽」模式 'Settings'→'Display & Brightness → Turn off 'Night Shift' mode

15:32	.ı∥ 奈 ■)
C Back Display &	Brightness
BRIGHTNESS	
<u>ن</u>	
True Tone	
Automatically adapt based on ambient li make colours appea different environme	t iPhone display ighting conditions to ar consistent in ents.
Night Shift	Off >
Auto-Lock	30 Seconds >
Auto-Lock Raise to Wake	30 Seconds >
Auto-Lock Raise to Wake	30 Seconds >
Auto-Lock Raise to Wake Text Size	30 Seconds >
Auto-Lock Raise to Wake Text Size Bold Text	30 Seconds >





│ 無窮世界 │ World │ Without │ Poverty

樂施毅行者 OXFANALKER VIRTUALLY TOGETHER

VIRTUALLY BUT TOGETHER



22 NOV-12 DEC 2021 VIRTUALLY 100KM T 0 G E T H E R





OHK logo

首席贊助 Principal Sponsor

AIA Vitality 健康程式

width of OHK logo x 1.1

電話設定 - 華為 PHONE SETTING - HUAWEI







電話設定目標 OBJECTIVE OF PHONE SETTING

.開啟藍牙 Turn ON Blue tooth . 開啟流動數據 Turn ON Mobile data . 開啟定位服務 Turn ON Location Service/GPS . 關閉「省電模式」 Turn OFF 'Battery Saving mode' . 關閉「勿擾模式」 Turn OFF 'Do not disturb mode'







無窮世界 World Withou⁻



「設定」 'Settings'







CMHK with .	15:43	
← 電池	Q	
57%		
し / /0 剩餘 9 小時 50 分鐘		
一鍵省電		
性能模式		
剩餘 8 小時 51 分鐘		
省電模式 剩餘 14 小時 20 分鐘		
超級省電模式		
剩餘 48 小時 26 分鐘		
應用程式啟動管理	>	
管理應用程式啟動和背景活動,有助於省電	<u></u>	
耗電排行	>	
電量使用詳細資訊	>	
電池百分比顯示方式	不要顯示 >	
	5	
更多電池設定	>	

CMHK WOLL	S 📖 2:15	
← Battery	Q	
81 % 14 h 55 min remaining		
OPTIMISE BATTERY US	SAGE	
Performance mode 13 h 25 min remaining		
Power Saving mode 19 h 9 min remaining		
Ultra Power Saving mode 56 h 43 min remaining		
App launch Manage launches and apps running in background.	the >	
Battery usage	>	
Power consumption details	>	
Battery percentage	Do not show $>$	
More battery settings	>	

「設定」→「電池」→關閉「省電模式」及「超級省電模式」 'Settings' \rightarrow 'Battery' \rightarrow Turn off 'Power Saving mode' and 'Ultra Power Saving mode' 「設定」→「電池」→「應用程式啟動管理」 'Settings' \rightarrow 'Battery' \rightarrow 'App launch'









「設定」→「電池」→「應用程式啟動管理」→搜尋及關閉「TrailMe」 應用程式 'Settings' \rightarrow 'Battery' \rightarrow 'App launch' \rightarrow Search and turn off 'TrailMe' app





смнк 🖂			•	ED 15:53	
\leftarrow)	應用程式啟動	管理		÷	
Q 捜	尋應用程式				
全部自	動管理				
Karaji Karaji	SC Mobile 自動管理				
2	Sim App Dialc 自動管理	g			
\bigcirc	Storellet 自動管理				
L	Teams 自動管理				
手動	管理				
允許 在開橋	自動啟動 ^{幾時或背景中自動息}	啟動			
允許 . 可被打	二次啟動 其他應用程式啟動				
允許 可在書	背景活動 皆景運行				
		確定			
	\triangleleft	0			

「設定」→「電池」→「應用程式啟動管理」→關閉「TrailMe」應用程式 →開啟「允許自動啟動」,「允許二次啟動」及「允許背景活動」 'Settings'→'Battery'→'App launch'→Turn off 'TrailMe' app →' Turn on 'Auto-launch', 'Secondary launch' and 'Run in background'
















CMHK 10115	*		16:42	
← 音	效		Q	
53	媒體			
Ļ	鈴聲)—		
(鬧鐘			
S	通話 			
靜音				
靜音模式	 下震動			
輕按音量	量鍵預設控制		媒體音量 >	
勿擾模式	t		關閉 >	
SIM 卡 1	電話鈴聲		dingdong $>$	
SIM 卡 2	2 電話鈴聲	I	Huawei Tune Clean >	
SIM卡1	響鬧時震動			
SIM + 2	2 響鬧時震動	0		

「設定」→「音效」→ 關閉「勿擾模式」 'Settings' → 'Sounds' → Turn off 'Do not disturb'

CMHK WITE		S 💷 2:18
← so	unds	Q
22	Media	
Ĵ	Ringtone	
\odot	Alarms	
S	Calls	_0
Silent mo	ode	
Vibrate ir	n silent mode	
Default v	olume button contro	Media volume >
Do not di	sturb	Off >
SIM 1 rin	gtone	dingdong >
SIM 2 rin	gtone	Huawei Tune Clean >
SIM 1 vib	rate on ring	
SIM 2 vib	rate on rino	





 ★ 定位服務 第取我的位置資訊 時已選擇的應用程式存取您的位置說以檢視定位服務服務條款 定位模式 在模式 在模式 使用 GPS \$ Wi-Fi 和流動網絡 準確性 使用 GPS \$ Wi-Fi 和流動網絡 軍 種皮用 GPS \$ 2000 配的位置請求 面的位置請求 面的位置請求 面前的位置請求 一 二 二<!--</th--><th>Tone HK 📽 M 🗟 🗿 …</th><th></th>	Tone HK 📽 M 🗟 🗿 …	
昇描設定 取我的位置資訊 以檢視定位服務服務條款 以依視定位服務服務條款 口 使 式 口 GPS 、 Wi-Fi 和流動網絡 準確性 車用 Wi-Fi 和流動網絡 車車 車使用 GPS 車使用 GPS 車使用 GPS 面的位置請求 ご Ocogle Play 服務 面前的位置請求 ご TrailMe 電 池用量 ご 相機 百電池用量 ご TrailMe 丁 石機 丁 石橋 丁 石橋	← 定位服務	
 	字取我的位置資訊	掃描設定
E位模式 東用 GPS、Wi-Fi 和流動網絡 事準確性 東用 Wi-Fi 和流動網絡 雪電 筆使用 GPS 軍破裝置 前的位置請求 面前的位置請求 面前的位置 面前的位置 面前的 面前的 面前的 面前的 面前的 回前的 回前的 <tr< td=""><td>亡許已選擇的應用程式存取您的位 蜀以檢視定位服務服務條款</td><td>意明</td></tr<>	亡許已選擇的應用程式存取您的位 蜀以檢視定位服務服務條款	意明
 専福性 専福性 中間 Wi-Fi 和流動網絡 雪電 重度用 GPS 重使用 GPS 重限裝置 前的位置請求 Google Play 服務 低電池用量 TrailMe 低電池用量 可 相機 高電池用量 ご 有機 高電池用量 ご 有機 一 「 「 」 八 平 」 	E位模式	
 ■用Wi-Fi和流動網絡 雪電 ■ 値使用 GPS 雪限装置 ■ 前的位置請求 ● Google Play 服務 低電池用量 ● 相機 高電池用量 ● 相機 高電池用量 ● 立資訊服務 	吏用 GPS、Wi-Fi 和流動網絡 ^{罰準確性}	C
 ■使用 GPS ■前的位置請求 ● Google Play 服務 ● 低電池用量 ● TrailMe ● 低電池用量 ● 自機 □ 高電池用量 ● □ ● □<!--</td--><td>吏用 Wi-Fi 和流動網絡 聲電</td><td>C</td>	吏用 Wi-Fi 和流動網絡 聲電	C
 前的位置請求 Google Play 服務 低電池用量 TrailMe 低電池用量 利機 高電池用量 立置資訊服務 	堇使用 GPS ^重 限裝置	C
 Coogle Play 服務 低電池用量 TrailMe 低電池用量 相機 高電池用量 立置資訊服務 して、「てく、R堅」 	目前的位置請求	
 TrailMe 低電池用量 相機 高電池用量 公 公 小 下 	Google Play 服務 低電池用量	
 ● 相機 □ 高電池用量 □ □ □	Y TrailMe 低電池用量	
	● 相機 高電池用量	
	之置資訊服務	
		私吗

Setting → Privacy→Location Services→ Scan setting











關閉「Wi-Fi掃描」,開啟「藍牙掃描」 Turn OFF 'Wi-Fi scanning', turn ON 'Bluetooth scanning'







樂施毅行者 OXFANALKER VIRTUALLY TOGETHER

VIRTUALLY BUT TOGETHER



次次次次次方子。 22 NOV-12 DEC 2021 VIRTUALLY 100KM T 0 G E T H E R





OHK logo

首席贊助 Principal Sponsor

AIA Vitality 健康程式

width of OHK logo x 1.1

電話設定 - LG PHONE SETTING - LG







電話設定目標 OBJECTIVE OF PHONE SETTING

.開啟藍牙 Turn ON Blue tooth . 開啟流動數據 Turn ON Mobile data .開啟定位服務 Turn ON Location Service/GPS . 關閉「省電模式」 Turn OFF 'Battery Saving mode' . 關閉「勿擾模式」 Turn OFF 'Do not disturb mode'







無窮世界 World Withou⁻



「設定」→「一般」→「電池」 'Settings'→'General'→'Battery'







← 電池		lo № 10.55
電池使用狀況		
狀態列上之電	量百分比	
省電模式		
省電		
省電除外		
應用程式使用		
\triangleleft	0	

「設定」→「一般」→「電池」→「省電」 'Settings'→'General'→'Battery'→'Battery saver'









「設定」→「一般」→「電池」→「省電」→「關閉」 'Settings'→'General'→'Battery'→'Battery saver'→'Off'







				R 10:51
← 電	池		/0	10.55
電池使	用狀況			
狀態列	上之電量	百分比		
省電模式				
省電				
省電除	外			
應用程式	使用			

「設定」→「一般」→「電池」→「省電除外」 'Settings'→'General'→'Battery'→'Power saving exclusions'











「設定」→「一般」→「電池」→「省電除外」→ 搜尋及 開啟"TrailMe"應用程式 'Settings' → 'General' → 'Battery' → 'Power saving exclusions' → Scroll down, select and turn on 'TrailMe' app







「設定」→「聲音」→「勿干擾」 'Settings'→'Sound'→'Do not disturb'







/% □ 10:55	
← 勿干擾	
選取優先級	
使用 不允打擾	
日程表	
Weeknight 僅優先級 … 回 週日 - 週四 22:00 - 07:00 後一天	
Weekend 僅優先級 ···· 〇 週五 - 週六 23:30 - 10:00 後一天	
① 加入日程表	
提示	
說明	
「設定」→「聲音」	
'Settings' → 'Sound'	



「聲音」→「勿干擾」→ 關閉「使用 不允打擾」模式 'Sound' → 'Do not disturb' → Turn off 'Use Do not disturb' mode





●●•	
開啟	
模式 高精度(GPS 和網絡)	
正在掃描	
應用程式等級權限	
地點	
我的位置 對於「我的位置」,開啟流動數據	
最近定位請求	
☆ Google Play 服務 低電量	
定位服務	

「設定」→「定位服務」→「掃描設定」 Setting →Location → Scanning

← Location	
On	
Mode High accuracy (GPS and networks)	
Scanning	
App-level permissions	
PLACES	
My place For My place, turn on mobile data	
RECENT LOCATION REQUEST	
Google Play services Low battery use	
LOCATION SERVICES	







關閉「Wi-Fi掃描」,開啟「藍牙掃描」 Turn OFF 'Wi-Fi scanning', turn ON 'Bluetooth scanning'







樂施毅行者 OXFANALKER VIRTUALLY TOGETHER

VIRTUALLY BUT TOGETHER



DEC 2021 VIRTUALLY TOGETHER





OHK logo

首席贊助 Principal Sponsor

AIA Vitality 健康程式

width of OHK logo x 1.1

電話設定 三星

設ち。 直都在,

Oxfam Trailwalker: With You Through the Ups and Downs

PHONE SETTING - SAMSUNG





無窮世界 World Without

電話設定目標 OBJECTIVE OF PHONE SETTING

.開啟藍牙 Turn ON Bluetooth . 開啟流動數據 Turn ON Mobile data . 開啟定位服務 Turn ON Location Service/GPS . 關閉「省電模式」 Turn OFF 'Battery Saving mode' . 關閉「勿擾模式」 Turn OFF 'Do not disturb mode'







無窮世界 World Withou⁻







「設定」→「裝置維護」 'Settings' → 'Device care'







「設定」→「裝置維護」→「電量」 'Settings'→'Device care'→'Battery'











「設定」→「裝置維護」→「電量」→關閉「最佳化 電池」及「讓未使用的應用程式進入休眠」 'Settings' \rightarrow 'Device care' \rightarrow 'Battery' \rightarrow Turn off 'Adaptive battery' and 'Put unused apps to sleep'







「設定」→「裝置維護」→「電量」→「正在休眠的應用程式」 'Settings'→'Device care'→'Battery'→'Sleeping apps'









「設定」→「裝置維護」→「電量」→「正在休眠的應用程式」→ 🛈 'Settings' \rightarrow 'Device care' \rightarrow 'Battery' \rightarrow 'Sleeping apps' \rightarrow **1**











「設定」→「裝置維護」→「電量」→「正在休眠的應用程式」→ 搜尋 及移除「TrailMe」應用程式 'Settings' → 'Device care' → 'Battery' → ' Sleeping apps' → Search and remove 'TrailMe' app







「設定」→「裝置維護」→「電量」→「不會進入休眠的應用程式」 'Settings'→'Device care'→'Battery'→'Apps that won't be put to sleep'











「設定」→「裝置維護」→「電量」→「不會進入休眠的應用程式」→ 「+ 加入應用程式」 'Settings' → 'Device care' → 'Battery' → ' Apps that won't be put to sleep' → '+ Add apps'









「設定」→「裝置維護」→「電量」→「不會進入休眠的應用程式」→ 搜尋及加入「TrailMe」應用程式 'Settings'→'Device care'→'Battery'→'Apps that won't be put to sleep' → Search and add 'TrailMe' app









「設定」→「位置」 'Settings' → 'Location'





 く 位置 Q 開 應用程式權限 提高精準度 使用 WI-FI 與藍牙進行更準確的位置偵測。 最近的位置請求 愛 Google ② TrailMe(UAT) ③ TrailMe(UAT) ③ TrailMe ① TrailMe ① Coogle 位置分享 關閉 ③ Google 位置記錄 關閉 ③ Google 位置記錄 關閉 ③ Google 定位精確度 開啟 □ < 	14:57 🗳		Voi) all
開 應用程式權限 提高精準度 使用 Wi-Fi 與藍牙進行更準確的位置偵測。 最近的位置請求 ④ Google ④ TrailMe(UAT) ⑦ TrailMe(UAT) ⑦ TrailMe 定位服 ⑥ Google 位置分享 開 圖	く 位	置	Q
 應用程式權限 提高精準度 使用 Wi-Fi 與藍牙進行更準確的位置偵測。 最近的位置請求 Google TrailMe(UAT) TrailMe TrailMe TrailMe Coogle 位置分享 關閉 Google 位置記錄 關閉 Google 位置記錄 關閉 Google 定位精確度 開啟 III C 	開		
提高精準度 使用 Wi-Fi 與藍牙進行更準確的位置傾測。 最近的位置請求 ④ Google ⑦ TrailMe(UAT) ⑦ TrailMe ⑦ TrailMe ⑦ Coogle 位置分享 圖問 ③ Oogle 位置記録 圖別 ③ Coogle 位置記録 周別 ③ Coogle 定位精確度 開啟	應用程	昆式權限	
 最近的位置請求 Google TrailMe(UAT) TrailMe TrailMe Coogle 位置分享 關閉 Google 位置分享 關閉 Google 位置記錄 關閉 III □ 	提高精 使用 Wi-	f 準度 Fi 與藍牙進行更準確的位置偵測。	
 Google TrailMe(UAT) TrailMe TrailMe TrailMe Coogle 位置分享 關閉 Google 位置記錄 關閉 Google 位置記錄 開 Google 定位精確度 開啟 日 〇 ○ ○<td>最近的位</td><td>立置請求</td><td></td>	最近的位	立置請求	
 TrailMe(UAT) TrailMe TrailMe TrailMe TrailMe TrailMe Google 位置分享 周閉 Google 位置記錄 周閉 Google 定位精確度 開啟 	G	Google	
 TrailMe 定位服務 Google 位置分享 開閉 Google 位置記錄 開閉 Google 位置記錄 開閉 目 〇 〇 〇 	?	TrailMe(UAT)	
定位服務 Google 位置分享 開閉 Google 位置記錄 開閉 Google 定位精確度 開啟	?	TrailMe	
 Google 位置分享 關閉 Google 位置記錄 關閉 Google 定位精確度 用啟 	定位服務	务	
 Google 位置記錄 關閉 Google 定位精確度 開啟 □□ < 	G	Google 位置分享 ^{關閉}	
Google 定位精確度 開啟 Ⅲ □ <	G	Google 位置記錄 ^{關閉}	
	G	Google 定位精確度 ^{開啟}	
			<

「設定」→「位置」→「應用程式權限」 'Settings'→'Location'→'App permissions'







	14:57		
	£ '		
		已拒絕	
	18	日曆	
		收音機	
	•	相機	
	(訊息	
	*	媒體瀏覽器	
	G	電話	
		Google Play 商店	
	in	LinkedIn	
	2	TrailMe	
		WhatsApp	
		YouTube	
L	设)	定」→「位置」-	→ [<u>}</u>
		ΓTr	ailM
'Setting	ງຣ່	' → 'Location' →	'App
			'Trai



應用程式權限」→ 搜尋及選擇 le」應用程式 permissions' → Search and select iMe' app





	14:5	7 🖬 🖻			Voi)	
	←	位置資訊權限				Q
			9			
			TrailMe			
						н
		這個應用程式的位	置資訊存取權			
	\bigcirc	僅在使用此應	原用程式時	允許		
	\bigcirc	拒絕				1
		杳看「TrailMe」	的所有權限			
			213111111111			
		111	0	<	<	
		正」		1	<u>v</u> ī	重_
		確	田积	⋛╤╢	<u> </u>	→
				ב אי יי ג		
2	be	tting	S –	\rightarrow	LO	ca
			apr	о —	~ '	Al



應用程式權限」→「TrailMe」 使用此應用程式時允許」 → 'App permissions' → 'TrailMe' Ily while using the app'





く位		€ all s	Q	
開				
應用程	式權限			
提高精 使用 Wi-	洋度 Fi 與藍牙進行更準確的位置偵測	ш) о		
最近的位	2置請求			
最近沒	有應用程式請求您的低	立置。		
定位服務	5			
G	Google 位置分享 Off			
G	Google 位置記錄 ^{On}			
G	Google 定位精確度 ^{On}			
G	緊急定位服務 ^{On}			
	III O	<		

「設定」→「位置」→「提高精準度」 'Settings'→'Location'→Improve accuracy

	15:19 🗏	•	•	iet alli	32%	
	< Lo	ocation			Q	
	On 🕥					
	App permissions					
	Improve accuracy Use Wi-Fi and Bluetooth for more accurate location detection.					
	Recent location requests					
	No ap	No apps have requested your location re				
	Location services					
	G	Emergency ^{On}	Location S	ervice		
	G	Google Loc	ation Accur	асу		
	G	Google Location History				
	G	Google Location Sharing				
		111	0	<		





| 無窮世界 | World | Without | Poverty



關閉「Wi-Fi掃描」,開啟「藍牙掃描」 Turn OFF 'Wi-Fi scanning', turn ON 'Bluetooth scanning'







樂施毅行者 OXFANALKER VIRTUALLY TOGETHER

VIRTUALLY BUT TOGETHER



次次》及为有。 22 NOV-12 DEC 2021 VIRTUALLY 100KM T 0 G E T H E R





OHK logo



AIA Vitality 健康程式

width of OHK logo x 1.1

電話設定 - 小米 PHONE SETTING - XIAOMI







電話設定目標 OBJECTIVE OF PHONE SETTING

.開啟藍牙 Turn ON Bluetooth . 開啟流動數據 Turn ON Mobile data . 開啟定位服務 Turn ON Location Service/GPS . 關閉「省電模式」 Turn OFF 'Battery Saving mode' . 關閉「勿擾模式」 Turn OFF 'Do not disturb mode'







無窮世界 World Withou⁻
18:20 now		6/s ⓒ ₊ııll 3G
	設定	
G	Google	
	更多設定	
帳號		
m	小米帳號	\
0	馬上同步	
應用程	式管理	
88	系統應用	
	更多應用	
0	應用雙開	
Q	授權管理	
()	應用鎖	
?	問題反饋	

「設定」→「更多應用」 'Settings'→'Installed apps'









「設定」→「更多應用」→搜尋「TrailMe」應用程式 'Settings'→'Installed apps'→Scroll down and select 'TrailMe' app







1 廠 壹 网)ull 3Gull 4
<	應用詳情	
?	TrailMe 版本: 1.0.100	
儲存佔用		82.48MB >
月流量消耗	眊	298.6KB >
電量消耗		0.0% >
權限相關		
自啟動		\circ
應用權限會 對位置、儲存	管理 季、電話、簡訊、聯絡人	、等權限管理
其他權限會	管理	4項允許 >
		入 清除資料

「設定」→「更多應用」→「TrailMe」應用程式→開啟「自啟動」 'Settings'→'Installed apps' → 'TrailMe' app → Turn on 'Autostart'

App info TrailMe Version: 1.0.100 Storage 82.48M Data usage 298.6 Battery 0.1 Permissions Autostart App permissions Manage permissions related to location, stora	3G ⊿ıll 4
TrailMe Version: 1.0.100 Storage 82.48M Data usage 298.6 Battery 0.1 Permissions Autostart App permissions Manage permissions related to location, storal	
Storage 82.48 Data usage 298.6 Battery 0.4 Permissions 0.4 Autostart 0.4 App permissions 0.4 Manage permissions related to location, storation	
Data usage 298.6 Battery 0. Permissions 0. Autostart 0. App permissions 0. Manage permissions related to location, stora	ИВ >
Battery 0. Permissions 0. Autostart 0. App permissions 0. Manage permissions related to location, storal	KB >
Permissions Autostart App permissions Manage permissions related to location, stora	0% >
Autostart App permissions Manage permissions related to location, stora	
App permissions Manage permissions related to location, stora	
phone, messages, and contacts.	age, >
Other permissions Allowed 4 permiss	ions >
Force stop Uninstall Clear data	





	▲ ▲ ■ ■	auli 3G auli 4G
	應	用詳情(
	諸存佔用	82.48MB
	月流量消耗	298.6KB
	電量消耗	0.0%
	菫限相關	
	自啟動	
	應用權限管理 时位置、儲存、電話、簡訊	1、聯絡人等權限管理
	其他權限管理	4.1百分許
		提示
	開啟自啟動後,可俞 用和耗電,是否確認	影會增加應用記憶體佔 22開啟?
	取消	確定
設定」	→「更	多應用」-

± 🚓 M ∎		•	anti 3G anti 46
é.	Арр	info	¢
2	TrailMe Version: 1.0	.100	
Storage			82.48MB
)ata usag	e		298.6KB
Battery			0.0%
Permissions			
	Atte	ntion	
Allowing addition Allow an	apps to aut al RAM and l yway?	ostart mag battery res	y require sources.
Cano	cel		OK

「TrailMe」應用程式→開啟「自啟動」→ 選擇「確定」 'Settings' \rightarrow 'Installed apps' \rightarrow 'TrailMe' app \rightarrow Turn on 'Autostart' \rightarrow Select 'OK'





8

.1 now ₫ 100		-) _111 3G _111	4
<	R	原用詳情		
?	TrailMe 版本:1.	e 0.100		
儲存佔用			82.48MB	>
月流量消耗	ŧ		298.6KB	>
電量消耗			0.0%	>
權限相關				
自啟動			0	
應用權限會 對位置、儲存	會理 、電話、簡	訊、聯絡人	、等權限管理	\geq
其他權限管	管理		4項允許	>
	—————————————————————————————————————	亡 移除	清除資料	

2 查 nộw M		anti 3G anti 4
<	App info	
?	TrailMe Version: 1.0.100	
Storage		82.48MB >
Data usag	e	298.6KB >
Battery		0.0% >
Permissions		
Autostart		
App permi Manage perm phone, messa	ssions nissions related to loo ages, and contacts.	cation, storage, $^>$
Other perm	nissions Allowed	4 permissions >
E	orce stop Uninstall	Clear data

「設定」→「更多應用」→「TrailMe」應用程式→「應用權限管理」 'Settings' \rightarrow 'Installed apps' \rightarrow 'TrailMe' app \rightarrow 'App permissions'









8 OXFAM

Without

.22 now 🛓 G	🗇 💭 🖓 🖬
< #	怎用詳情
權限相關	
自啟動	
應用權限管理 對位置、儲存、電話、簡	〉 i訊、聯絡人等權限管理
其他權限管理	4項允許 >
通知管理	允許 >
連線控制	Wi-Fi、資料-卡1、資 > 料-卡2 >
省電策略	無限制 >
進階設定	
安裝應用未知來源	不允許 >
× 結束執行	



「設定」→「更多應用」→「TrailMe」應用程式→「其他權限管理」 'Settings' \rightarrow 'Installed apps' \rightarrow 'TrailMe' app \rightarrow 'Other permissions'











Without

.22 now 查 16		•	🗇 "ull 3G "uh
<	應用	 	
權限相關			
自啟動			
應用權限管 對位置、儲存、	理 電話、簡訊	、聯絡人等	〉 译權限管理
其他權限管	理		4項允許 >
通知管理			允許 >
連線控制		Wi-Fi、資	料-卡1、資 > 料-卡2 >
省電策略			無限制 >
進階設定			
安裝應用未	知來源		不允許 >
結	× 束執行	む お は お は は は ち は ち は ち は ち は ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち ち	

「設定」→「更多應用」→「TrailMe」應用程式→「省電策略」 'Settings'→'Installed apps' → 'TrailMe' app → 'Battery saver'









「設定」→「密碼,隱私與安全」→「位置」→「Wi-Fi和藍牙掃描」 'Settings' → 'Password & Security'→'Location' → 'Wi-Fi and Bluetooth scanning'







關閉「掃描Wi-Fi」,開啟「藍牙掃描」 Turn OFF 'Wi-Fi scanning', turn ON 'Bluetooth scanning



Wi-Fi and Bluetooth scanning

Wi-Fi scanning

Allow apps and services to scan for Wi-Fi networks at any time, even when Wi-Fi is off. This can be used, for example, to improve location-based features and services.

Bluetooth scanning

Allow apps and services to scan for nearby devices at any time, even when Bluetooth is off. This can be used, for example, to improve





樂施毅行者 OXFANALKER VIRTUALLY TOGETHER

VIRTUALLY BUT TOGETHER

